

# Procedure Medicatiebeheer

## 1. Voorbereiding

- **Medisch Dossier/Informatieformulier:**
  - Maak een **actueel overzicht** van alle medicatie (naam, dosering, tijdstippen, toedieningswijze).
  - Noteer **allergieën** (voeding, medicatie, insectenbeten) en **speciale instructies** (bijv. wat te doen bij een epilepsieaanval, lage bloedsuiker, etc.).
  - Zorg voor een **Medicijnpaspoort** vraag dit bij je apotheek of huisarts.
  - **Speciale Verklaringen:** Controleer of er voor bepaalde medicijnen (zoals sterke pijnstillers, ADHD-medicatie) een **Schengenverklaring** of Engelstalige medische verklaring nodig is (informeer bij de apotheek).
- **Verpakking en Voorraad:**
  - Zorg dat er **voldoende medicatie** is voor de hele reis, plus een reserve van enkele dagen.
  - Neem de medicatie in de **originele verpakking** met etiket.
  - Neem je medicijnen, indien mogelijk, verdeeld over **meerdere tassen/bagage** mee (handbagage is vaak het veiligst) om verlies te beperken.

## 2. Beheer tijdens de Reis

- Bepaal of de begeleider de **enige verantwoordelijke** is voor het bewaren en toedienen van de medicatie, of dat deelnemers (deels) zelfredzaam zijn.
- Bewaar alle medicatie op één **veilige, droge en indien nodig koele plaats** (denk aan een koeltasje of medicijnkoelkast, controleer de bewaarcondities).
- **Tijdsverschil:**
  - Maak vooraf een plan met de deelnemer/arts over het omgaan met **tijdsverschil** en het aanpassen van innametijden.
- **Contactgegevens:**
  - Noteer het **lokale alarmnummer** van het land van bestemming.
  - Noteer de **contactgegevens** van de reis- en zorgverzekering (inclusief het alarmnummer en polisnummer) zorg voor een kopie
  - Houd de **contactgegevens** van de thuisblijvers en huisarts van de deelnemers bij de hand.

## 2. Actie in Nood

Hanteer de **basisstappen van Eerste Hulp** in geval van een ongeval of ziekte:

Stap	Actie	Toelichting
<b>1. Veiligheid</b>	Zorg voor <b>veiligheid</b> voor uzelf, het slachtoffer en omstanders.	Creëer een veilige situatie.
<b>2. Beoordelen</b>	Beoordeel de <b>toestand</b> van het slachtoffer (ademhaling, bewustzijn, bloedingen).	Handel volgens de bekende EHBO-protocollen (bijv. Levensreddende Eerste Handelingen).
<b>3. Hulp Inroepen</b>	<b>Alarmeer</b> professionele hulpdiensten (lokaal alarmnummer) en/of de alarmcentrale van de reisverzekering.	Communiceer rustig en duidelijk de locatie en de aard van het incident.
<b>4. Eerste Hulp</b>	Verleen <b>Eerste Hulp</b> totdat professionele hulp arriveert.	Gebruik de EHBO-kit en uw getrainde kennis.
<b>5. Informeren</b>	<b>Informe</b> er de thuisblijvers of contactpersonen van de deelnemer (nadat professionele hulp is ingeschakeld).	Blijf rustig en geef feitelijke informatie.